



Profundiza más

















Recurso de Profundización

Clase 7

Competencias socioemocionales: Desafíos claves

Se describen 17 competencias clave, abarcando desde la conciencia y el manejo de los sentimientos hasta la cooperación, la negociación y la búsqueda de ayuda. Se destaca la importancia de estas competencias en el desarrollo personal, social y académico, especialmente en el contexto educativo.

Competencias Socioemocionales: Desafíos Clave

Cuidado Dificultad para ser amable, justo, solidario					Respeto por los Demás Dificultad para aceptar diferencias
Autoevaluación Constructiva Falta de optimismo, empoderamiento					Responsabilidad Lucha con comportamientos seguros y éticos
Toma de Perspectiva Incapacidad para entender los puntos de vista de los demás					Análisis de Normas Sociales Evaluación crítica de mensajes sociales
Conciencia Emocional Dificultad para identificar las propias emociones					Regulación Emocional Lucha por manejar el estrés, impulsos
