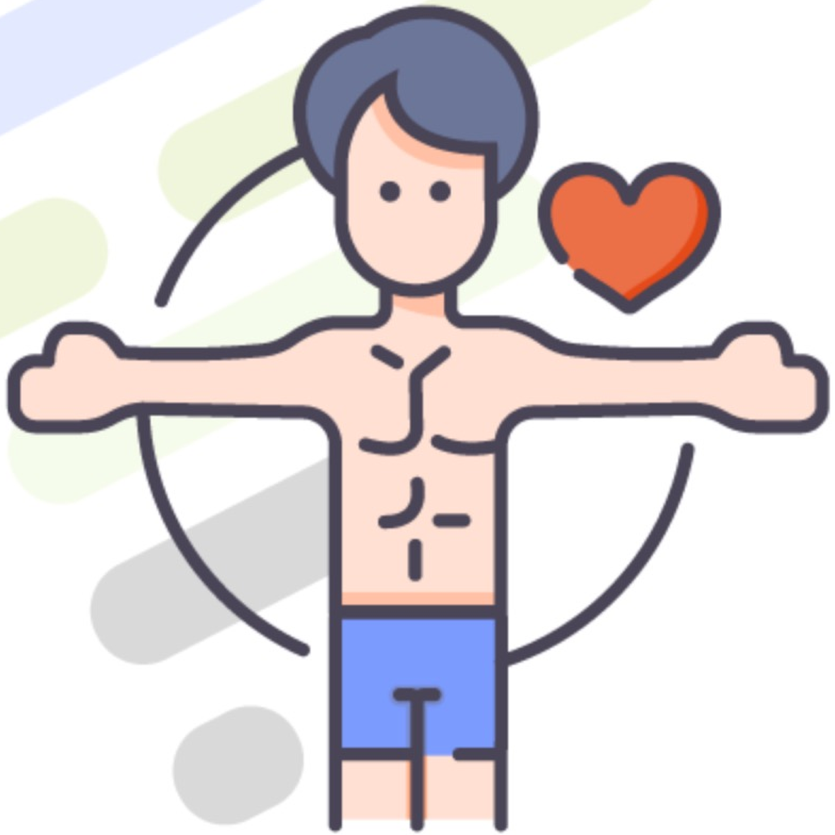
Planificación para la intervención en factores de riesgo y protectores de la salud

Epidemiología, métodos de salud pública y calidad de vida

Epidemiología para la salud pública



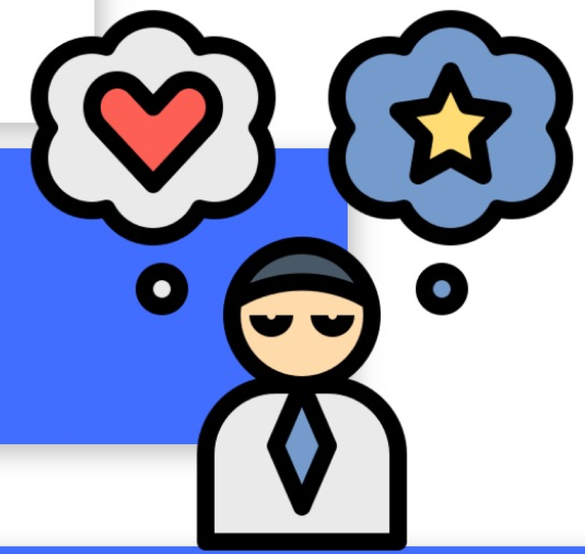
PUCE virtual

Salud

Completo bienestar físico, mental y social.

Biología Humana

(Aspectos genéticos y edad de las personas)



Estilo de Vida

(Hábitos personales, de alimentación, actividad física, adicciones, conductas peligrosas o temerarias, actividad sexual, utilización de los servicios de salud)

Entorno

(Factores ambientales físicos, biológicos, de contaminación atmosférica, química, del suelo, agua y aire, y los factores socio-culturales y psicosociales relacionados con la vida en común)

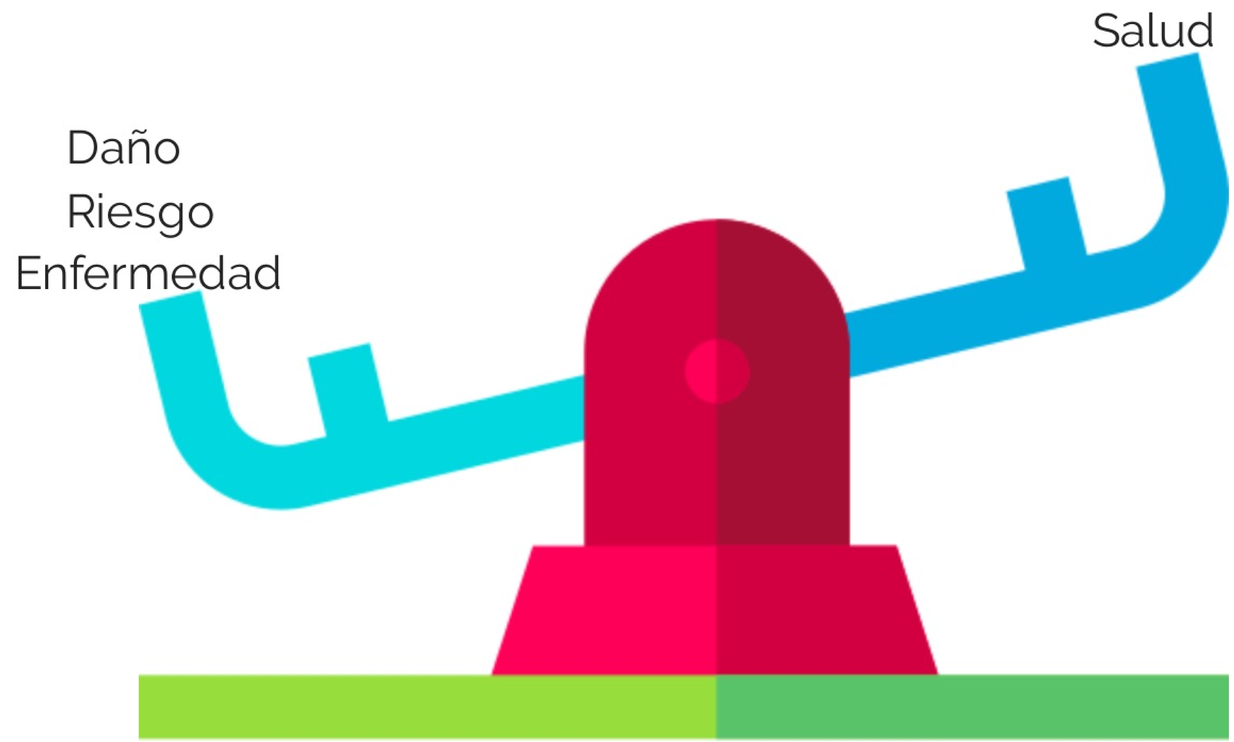
Servicios Sanitarios

(Calidad, accesibilidad y financiamiento de los servicios de salud que atienden a los individuos y poblaciones)

Salud

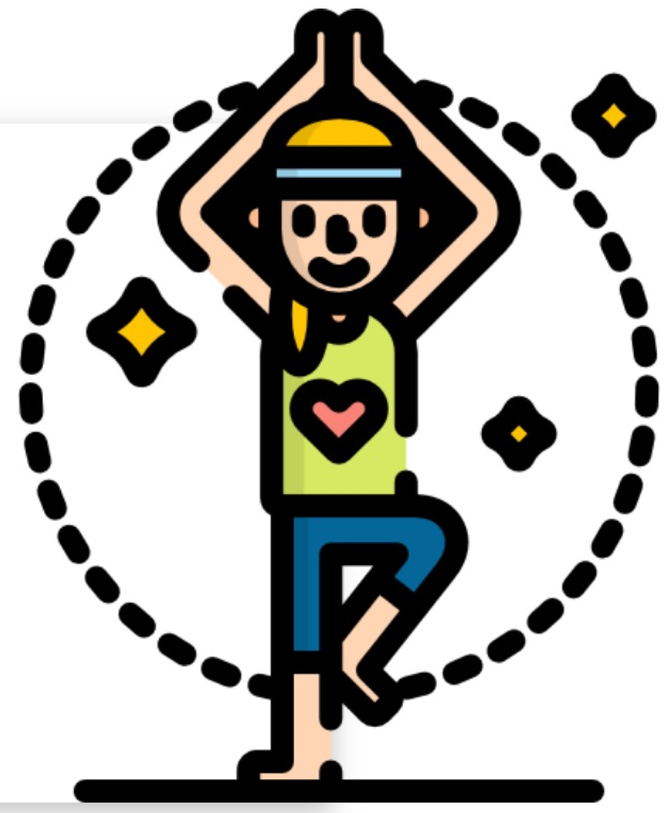
Un individuo está sano considerando objetivamente 4 condiciones:

Morfología
Función
Rendimiento Vital
Conducta



Modo de Vida

Es el modo en que los miembros y clases de una sociedad, utilizan y desarrollan las condiciones de vida, condiciones que a su vez determinan y condicionan su "modo de vida", para satisfacer y desarrollar sus necesidades espirituales y materiales, los cuales reflejan no solo como viven, sino también para qué viven, con qué objetivos y con qué escala de valores.



Determinantes del Modo de Vida

Son las condiciones económicas, biológicas, normativas, éticas, de valores, que condicionan la actividad de determinado grupo humano para satisfacer sus necesidades en un momento histórico específico.

Indicadores del Modo de Vida

Los indicadores del modo de vida, son las actividades sistemáticas que realizan los miembros de una sociedad determinada y que identifican su modo de vida.

Estilo de Vida

El estilo de vida se refiere a las formas particulares de manifestarse el modo de vida.

Se expresa mediante:

- Hábitos (alimentación, higiene personal, recreación, ocio, etc.)
- Relaciones sociales (sexualidad, grupo social y de familia, etc.)
- Mecanismos de afrontamiento social.

Se relaciona con la esfera conductual y motivacional del ser humano, y por tanto, alude a la forma personal en que el ser humano se realiza como ser social en condiciones concretas y particulares.

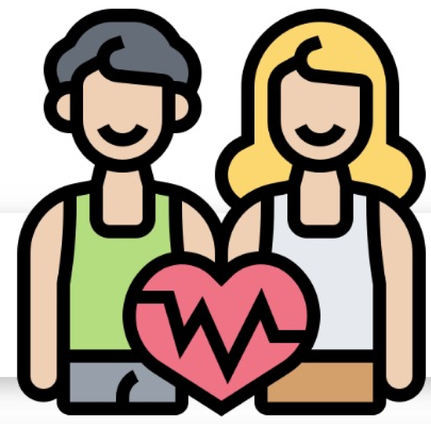
Determinantes del Estilo de Vida

Pueden ser modificables o no modificables.

Hay que identificar comportamientos de riesgo de las personas, así como las conductas protectoras de salud.

Indicadores del Estilo de Vida

Persona con estilo de vida saludable.



Persona con riesgos para su salud.

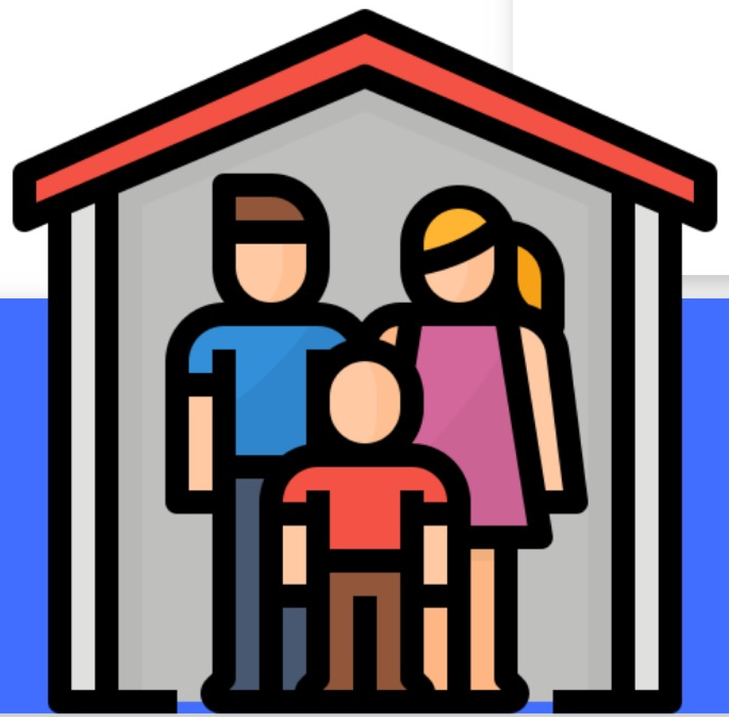
Estilos de vida familiares

La salud de las familias se puede medir, en gran medida, por su eficiencia interna como sujeto intencional en su toma de decisiones hacia el exterior y como palanca mediadora entre individuos y sociedad.

Las familias son: adaptativas, integradoras de problemas, flexibles, capacitadoras frente y para la vida social, los lugares idóneos para gestionar los conflictos y decodificar y recodificar el cambio social.

Estilos de vida familiares

El principal valor para las familias es la familia en sí misma.

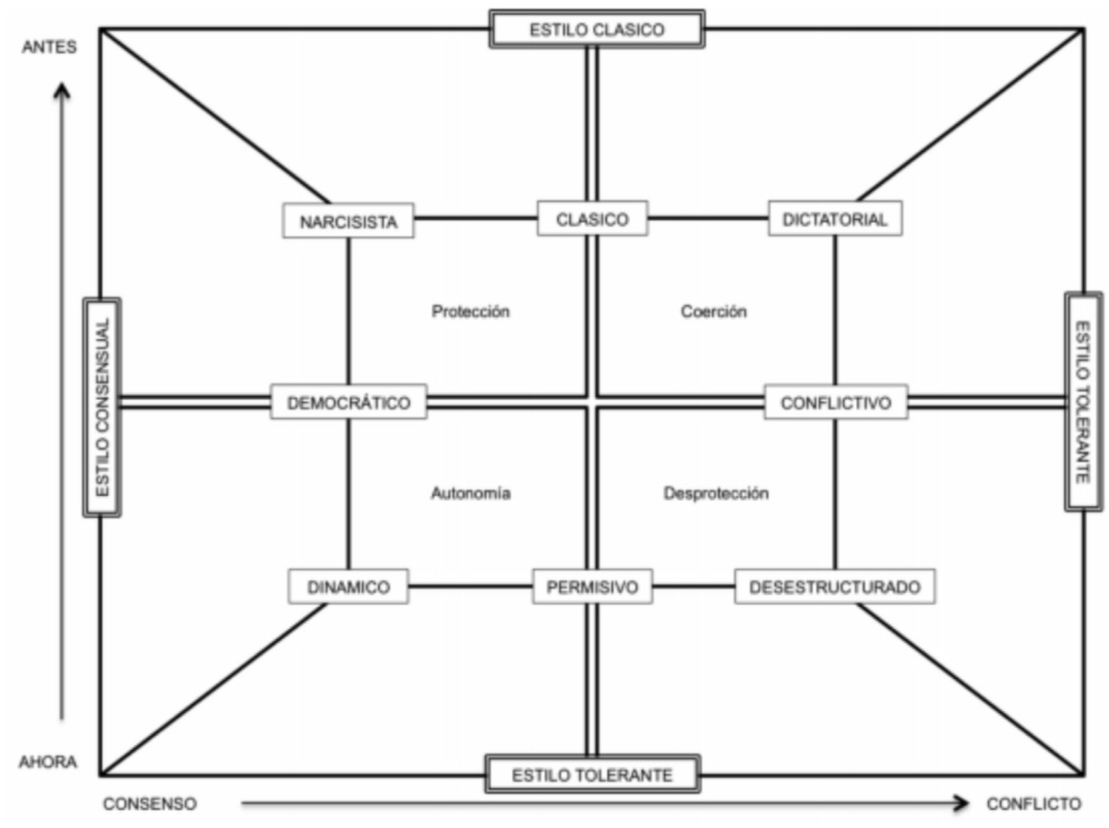


Los estilos familiares y las formas de vida familiar son la consecuencia de los cambios adaptativos en un doble movimiento de resistencia y adaptación a los cambios en todas las esferas de la vida pública y privada.

Por otro, en función de las similitudes que cada familia guarda con los modelos propuestos, podemos establecer estrategias de capacitación para que incorporen pautas de interacción que permitan afrontar mejor sus oportunidades y problemas.

Estilos de vida familiares

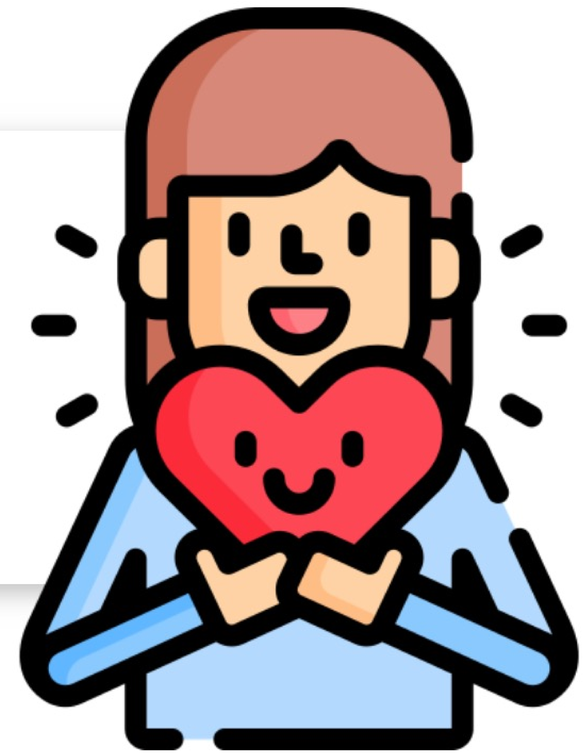
Según las tipologías actitudinales de las familias.



Fuente: Del -Fresno-García, Miguel; Segado-Sánchez-Cabezudo, Sagrario

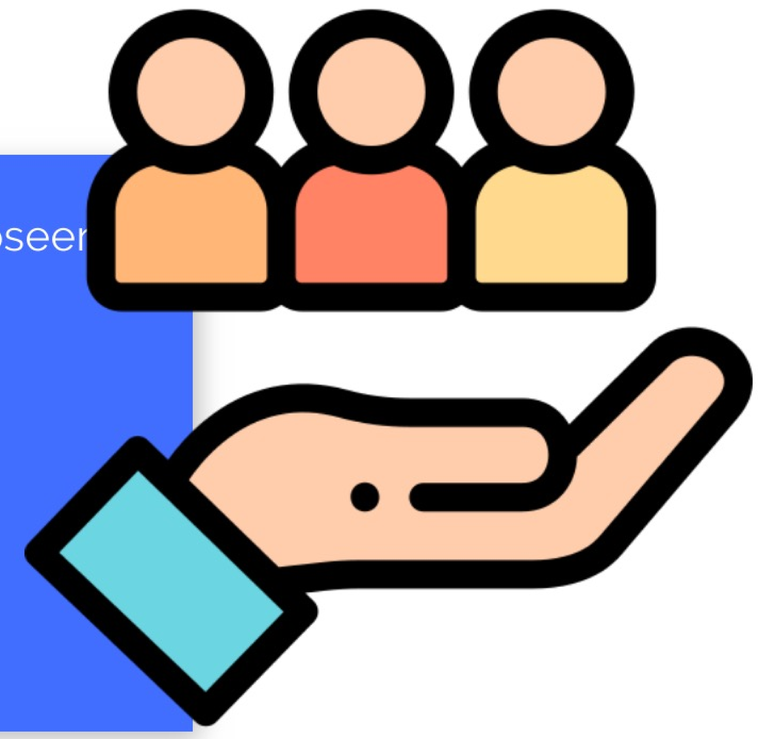
Factores Protectores

- Poseer empleo y seguridad económica.
- Tener sentido de vida, objetivos de vida y plan de acción.
- Mantener la autoestima, el sentido de pertenencia y la identidad.
- Mantener la autodecisión, la autogestión y el deseo de aprender.
- Gozar capacidad de autocuidado, ejercicio, nutrición, descanso.
- Estar satisfecho con la vida.



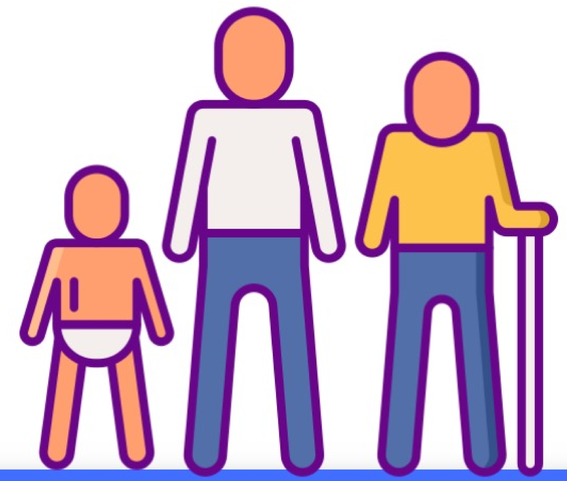
Factores Protectores

- Promover la convivencia, solidaridad, tolerancia y negociación. Poseer seguridad social y accesibilidad a programas de bienestar, salud, educación, vivienda.
- Acceso a actividades culturales y recreativas
- Preocuparse por controlar los factores de riesgo y enfermedades crónicas
- Comunicarse y participar en el ámbito familiar y social.
- Brindar afecto y mantener la integración social y familiar.



Factores Protectores

- En epidemiología, la perspectiva del ciclo vital se está utilizando para estudiar los riesgos físicos y sociales presentes durante la gestación, la niñez, la adolescencia, la edad adulta joven y la edad madura que afectan al riesgo de contraer enfermedades crónicas y a los resultados de salud en fases posteriores de la vida.
- El objetivo es identificar los procesos biológicos, comportamentales y psicosociales fundamentales que intervienen a lo largo de la vida.
- La adecuada interpretación de los Factores de Riesgo, permite al profesional de la salud su enfrentamiento adecuado para lograr la conservación de la salud.



Factores Protectores

- En epidemiología, la perspectiva del ciclo vital se está utilizando para estudiar los riesgos físicos y sociales presentes durante la gestación, la niñez, la adolescencia, la edad adulta joven y la edad madura que afectan al riesgo de contraer enfermedades crónicas y a los resultados de salud en fases posteriores de la vida.
- El objetivo es identificar los procesos biológicos, comportamentales y psicosociales fundamentales que intervienen a lo largo de la vida.

Factores Protectores

- El concepto de riesgo es la probabilidad de sufrir alteraciones o daños en la salud por la acción de factores denominados negativos; y la vulnerabilidad es la condición de una persona o familia que determina la probabilidad de sufrir enfermedades, accidentes o lesiones auto infligidas.
    - Los riesgos pueden ser:
    - Biológicos
    - Socio- económicos
    - Ambientales

Factores Protectores

- **Riesgo Biológico:**
  - Bajo peso
  - Parto pre termino
  - Mal nutrición por defecto o exceso
  - Antecedentes de enfermedad aguda grave o crónica.
  - Niños con esquemas incompletos de vacunas
  - Niños que no acuden a control de salud
  - Riesgos cardiovascular, riesgos metabólicos
  - Enfermedades crónicas, degenerativa
  - Accidentes propios de la edad en adultos mayores, demencia senil, etc.

Factores Protectores

- **Riesgo Socio- económico:**
    - Muerte evitable.
    - Madre adolescente, madre soltera, embarazo no deseado.
    - Baja escolaridad de padres o cuidadores.
    - Violencia intrafamiliar, maltrato infantil
    - Consumo de alcohol y otras drogas.
    - Hábito de fumar o fumador pasivo.
    - Riesgo de accidentes.
    - Pobreza, desempleo, hacinamiento.
    - Otros que el equipo de salud considere, etc.

Factores Protectores

- **Riesgo Ambiental:**
  - Condiciones ambientales insalubres, marginales y poco seguras.
  - Animales dentro de la vivienda.
  - Agua insegura o no apta para el consumo humano.
  - Contaminación ambiental.
  - Mal manejo de desechos y residuos, etc.

Plan Integral de Salud Familiar

Problema (Factor de Riesgo o Enfermedad)	Actividad	Responsable	Fecha de resolución	Visita programada

PUCE Virtual

Quito
Av.12 de Octubre 1073 y Roca
Edificio de la Facultad de Comunicación,
Lingüística y Literatura. Primer Piso. Oficina 106.

Teléfono:
(593-2) 299 1592 / (593)09 8 851 2839

Correo:
soportevirtual@puce.edu.ec