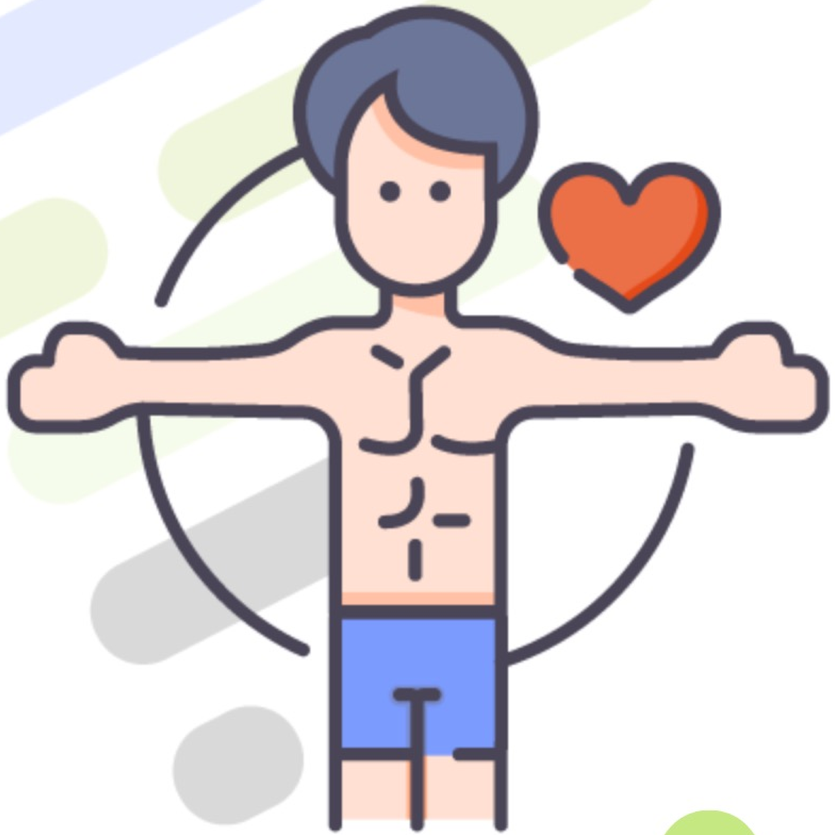
Promoción de salud, individual y colectiva

Epidemiología, métodos de salud pública y calidad de vida

Epidemiología para la salud pública



PUCE virtual

Promoción de salud

La promoción de la salud permite que las personas tengan un mayor control de su propia salud.

Abarca una amplia gama de intervenciones sociales y ambientales destinadas a beneficiar y proteger la salud y la calidad de vida individuales mediante la prevención y solución de las causas primordiales de los problemas de salud, y no centrándose únicamente en el tratamiento y la curación.

Promoción de salud

Tiene tres componentes esenciales:

Promoción de salud

Tiene tres componentes esenciales:

Promoción de salud

Objetivos

- Transformar las condiciones de vida que puedan estar influyendo negativamente sobre la salud.
- Estimular hábitos saludables de vida.
- Posibilitar el acceso a oportunidades de información, económicas, científicas y tecnológicas que favorezcan el control sobre la propia salud.

Promoción de salud

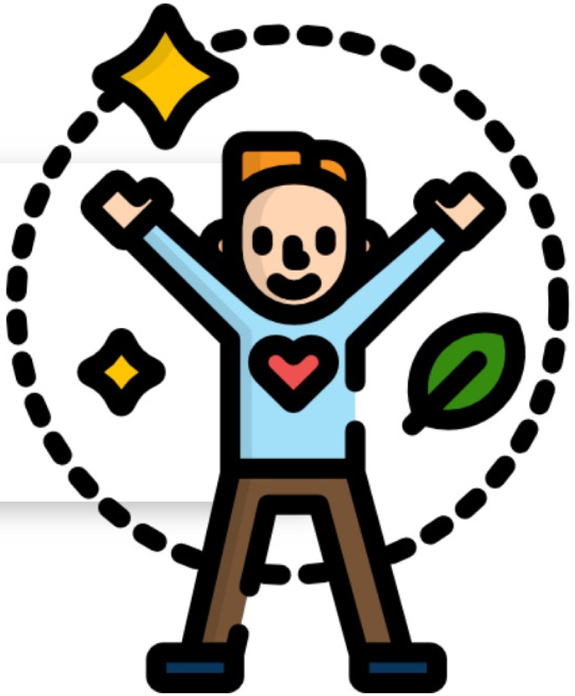
Actividades

- Fomento de Lactancia Materna exclusiva
- Promover la autoconfianza de los padres en el cuidado del niño/a y fortalecer el vínculo afectivo.
- Promover la estimulación psicomotriz y de lenguaje, prevención de discapacidades y ayudas técnicas.
- Informar a padres y/o cuidadores de la importancia de la vacunación, salud bucal, control médico.

Promoción de salud

Actividades

- Aumento de las áreas verdes
- Creación de gimnasios al aire libre
- Campañas antitabaco
- Información alimentaria que se facilita al consumidor



Promoción de salud

Funciones

- Desarrollar aptitudes personales para la salud
- Desarrollar entornos favorables
- Reforzar la acción comunitaria
- Reorientar los servicios de salud
- Impulsar políticas públicas saludables

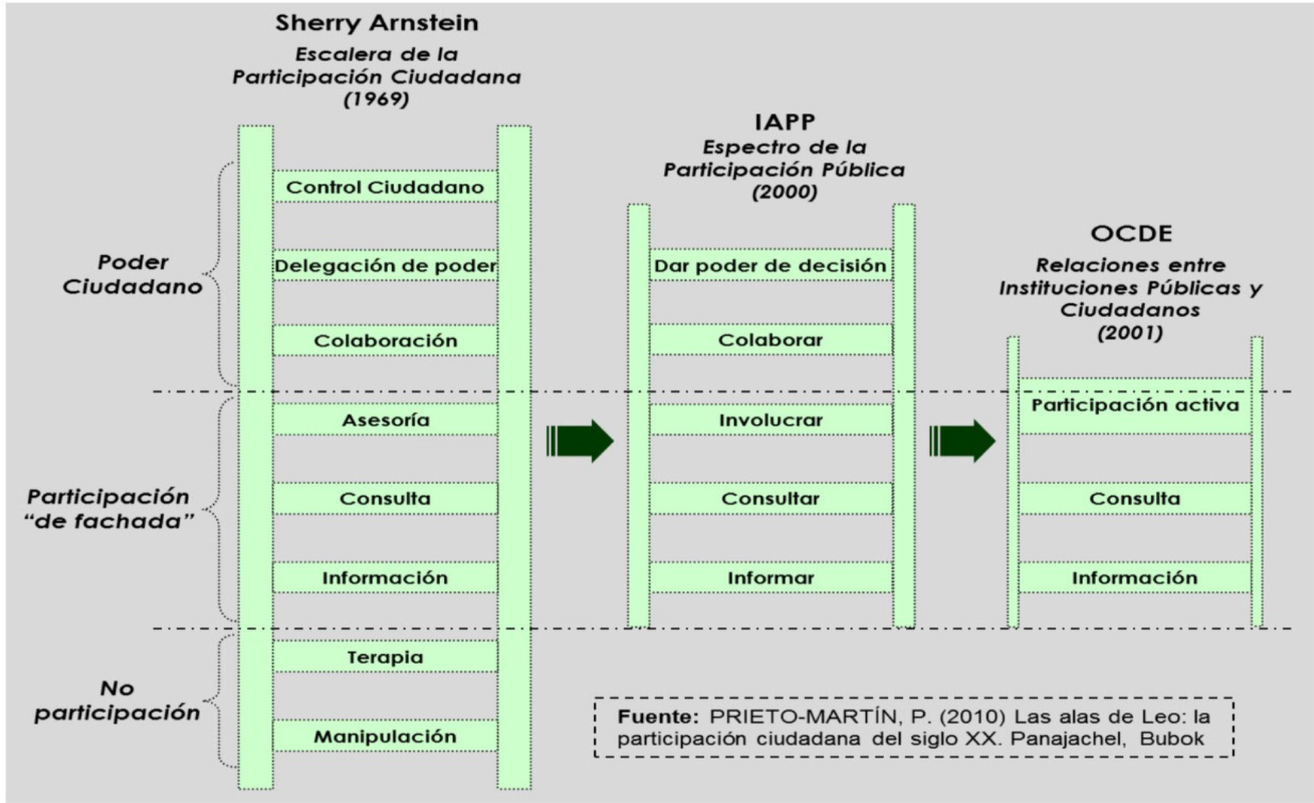
Promoción de salud

Herramientas indispensables para aplicar la Promoción

- Trabajo intersectorial
- La educación formal e informal
- La mercadotecnia en Salud
- Participación social – descentralización
- Hospitales y centros promotores de salud
- Políticas: negociación, concertación, consenso

Participación social

Herramientas indispensables para aplicar la Promoción



El ciclo de la política pública y espacios de participación ciudadana en salud

Control Social

Transparencia de la información
Rendición de cuentas

Comités de Usuarias/os
Comité Local de Salud
Ciudadanos/as

Veedurías Observatorios
Vigilancia

Formulación de diagnóstico y política pública

- Consejos Nacionales para la Igualdad
- Consejos Cantonales para la protección de derechos
- Consejo Ciudadano Sectorial de Salud
- Comité Local de salud

- Consejos consultivos
- Consejo Cantonal de Salud
- Consejo Provincial de Salud

PUCE Virtual

Quito
Av.12 de Octubre 1073 y Roca
Edificio de la Facultad de Comunicación,
Lingüística y Literatura. Primer Piso. Oficina 106.

Teléfono:
(593-2) 299 1592 / (593)09 8 851 2839

Correo:
soportevirtual@puce.edu.ec