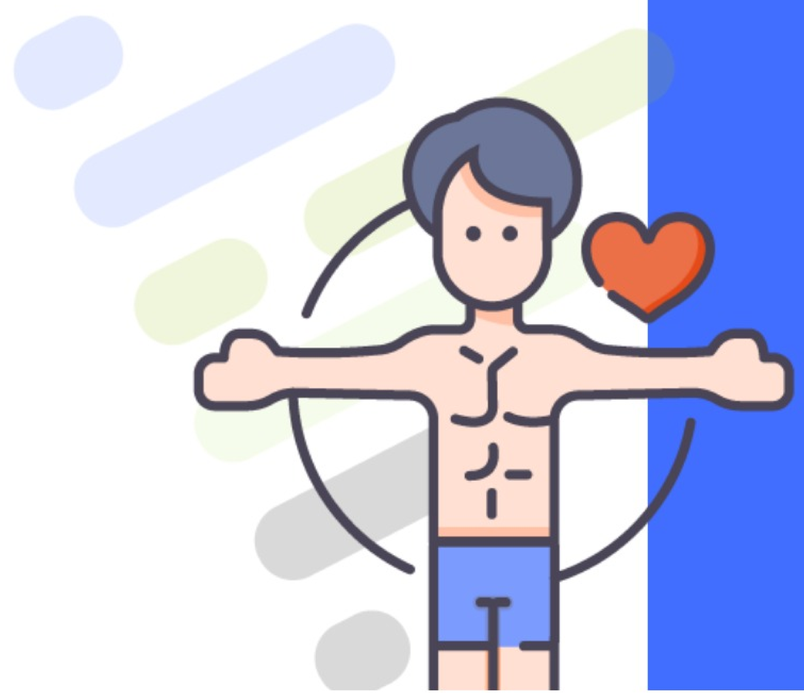
Niveles de Prevención en salud

Epidemiología, métodos de salud pública y calidad de vida

Epidemiología para la salud pública

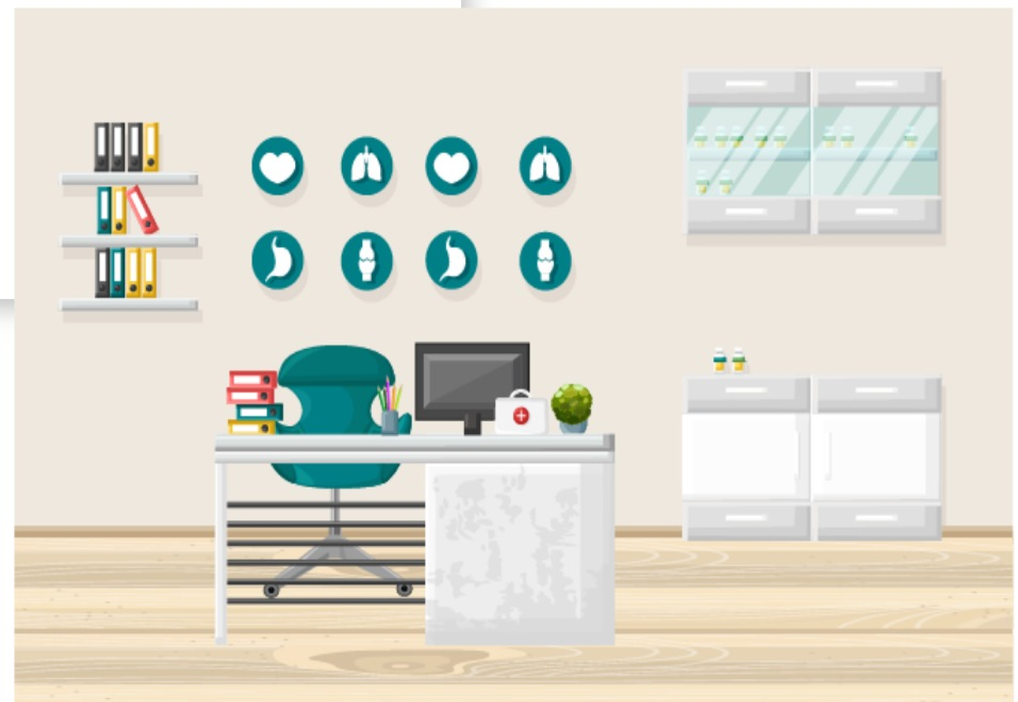


Niveles de Atención

Se define como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población

Las necesidades a satisfacer no pueden verse en términos de servicios prestados, sino en el de los problemas de salud que se resuelven

Clásicamente se distinguen tres niveles de atención.



El primer nivel es el más cercano a la población, o sea, el nivel del primer contacto, permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes. Es la puerta de entrada al sistema de salud. Se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad, como puestos de salud, consultorios, centros de salud, etc. Se resuelven aproximadamente 85% de los problemas prevalentes.

Niveles de Atención

En el segundo nivel de atención se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios de especialidades básicas, a este grupo pertenecen los Hospitales básicos, generales, del día, etc.. Se estima que entre el primer y el segundo nivel se pueden resolver hasta 95% de problemas de salud de la población

Niveles de Atención

El tercer nivel de atención se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología. Su ámbito de cobertura debe ser la totalidad de un país, o gran parte de él. En este nivel se resuelven aproximadamente 5% de los problemas de salud que se planteen. Hospitales especializados y de especialidades.

Atención integrada

La atención integrada comprende la articulación de las actividades y/o acciones de promoción de salud, prevención de enfermedades, recuperación o curación, rehabilitación y cuidados paliativos.

La Prevención se define como las "Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida" (OMS, 1998).

Niveles de prevención

Las actividades preventivas se pueden clasificar en tres niveles:

Prevención Primaria Son “medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes” (OMS, 1998, Colimón, 1978).

Niveles de prevención

"Las estrategias para la prevención primaria pueden estar dirigidas a prohibir o disminuir la exposición del individuo al factor nocivo, hasta niveles no dañinos para la salud. Medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes" (OMS, 1998, Colimón, 1978). El objetivo de las acciones de prevención primaria es disminuir la incidencia de la enfermedad.

Niveles de prevención

Por ejemplo: uso de condones para la prevención del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual, donación de agujas a usuarios de drogas para la prevención del VIH y la hepatitis, programas educativos para enseñar cómo se trasmite y cómo se previene el dengue, prohibición de la venta de bebidas alcohólicas a menores de edad.

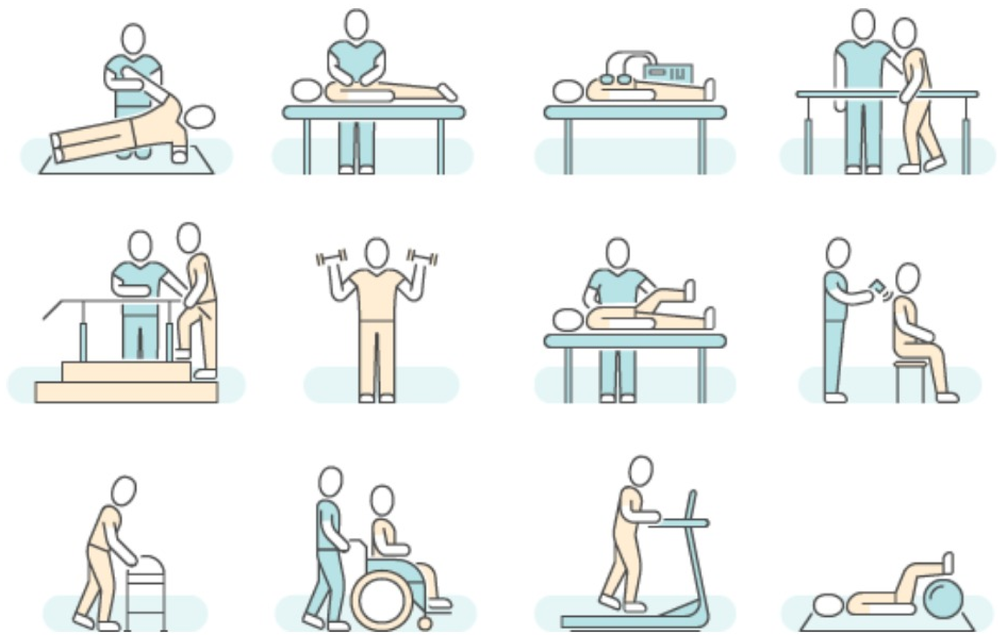
Niveles de prevención

La Prevención Terciaria se refiere a acciones relativas a la recuperación ad integrum de la enfermedad clínicamente manifiesta, mediante un correcto diagnostico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de invalidez o secuelas buscando reducir de este modo las mismas.

Niveles de prevención

En la prevención terciaria son fundamentales el control y seguimiento del paciente, para aplicar el tratamiento y las medidas de rehabilitación oportunamente. Se trata de minimizar los sufrimientos causados al perder la salud; facilitar la adaptación de los pacientes a problemas incurables y contribuir a prevenir o a reducir al máximo, las recidivas de la enfermedad.

Por ejemplo en lo relativo a rehabilitación ejemplificamos: la realización de fisioterapia luego de retirar un yeso por fractura.



Niveles de prevención

La Prevención Cuaternaria, es la intervención que evita o atenúa las consecuencias de la actividad innecesaria o excesiva del sistema sanitario. Puesto que el fundamento de la actividad médica es el primum non nocere, la prevención cuaternaria debería primar sobre cualquier opción preventiva y curativa. Con la misma lógica, la prevención cuaternaria debería ser más estricta para evitar la actividad preventiva innecesaria, siempre de justificación más difícil respecto del balance entre beneficios y riesgos.

Niveles de prevención

En la práctica clínica, y en salud pública, en la prevención cuaternaria se previene la medicalización de la vida diaria ante el abuso de la definición de salud, factor de riesgo y enfermedad.

Trata de evitar el uso innecesario de las intervenciones sanitarias. En su aspecto más radical lleva simplemente a no utilizar lo innecesario. En su aspecto pragmático busca alternativas no intervencionistas, especialmente en poblaciones de pacientes frágiles, como ancianos y pacientes crónicos.

.

PUCE Virtual

Quito
Av.12 de Octubre 1073 y Roca
Edificio de la Facultad de Comunicación,
Lingüística y Literatura. Primer Piso. Oficina 106.

Teléfono:
(593-2) 299 1592 / (593)09 8 851 2839

Correo:
soportevirtual@puce.edu.ec