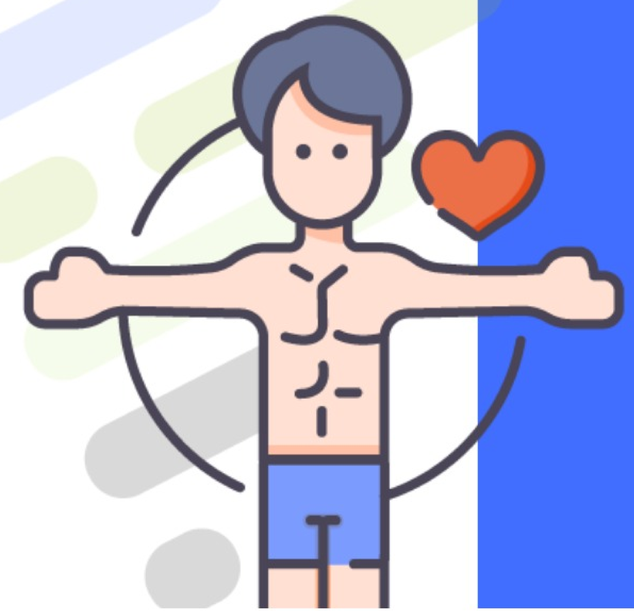
Calidad de Vida

Epidemiología, métodos de salud pública y calidad de vida

Epidemiología para la salud pública



Calidad de Vida

- La utilización del concepto de Calidad de Vida puede remontarse a los Estados Unidos después de la Segunda Guerra Mundial, como una tentativa de los investigadores de la época de conocer la percepción de las personas acerca de si tenían una buena vida o si se sentían financieramente seguras (Campbell, 1981; Meeberg, 1993).

- A partir de los 60´s, cuando los científicos sociales inician investigaciones en Calidad de Vida recolectando información y datos objetivos como el estado socioeconómico, nivel educacional o tipo de vivienda, siendo muchas veces estos indicadores económicos insuficientes (Bognar, 2005), dado que sólo eran capaces de explicar un 15% de la varianza en la Calidad de Vida individual.

Calidad de Vida

- Calidad de Vida Relacionada con la Salud, se refiere específicamente a la salud de la persona y se usa para designar los resultados concretos de la evaluación clínica y la toma de decisiones terapéuticas.

- Esta utilización básica del concepto se inició hace unos 30 años, con la confluencia de dos líneas de investigación: una la de la investigación clínica de la medición del «estado funcional» y otra la de la investigación psicológica del bienestar y de la salud mental.

Calidad de Vida

- la perspectiva sociológica de la calidad de vida nos recuerda que la persona individual no es el objetivo exclusivo de la medicina. La salud de las poblaciones es también un objetivo.

- la salud es vista como un continuum que partiendo de una visión corpórea de la salud pasa por una experiencia general de salud y alcanza la experiencia humana global.

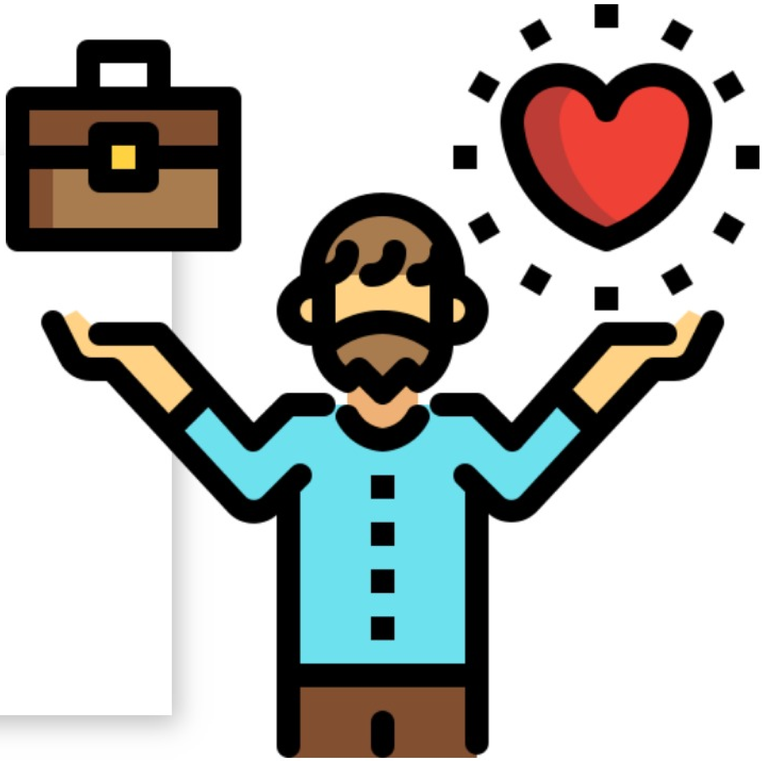
- la salud además de la normalidad fisiológica posibilita la realización de las funciones y, finalmente, de los proyectos vitales, contribuyendo a conformar la sensación de bienestar.

Tabla 1. Diversas definiciones para el concepto de calidad de vida.

Referencia	Definición Propuesta
Ferrans (1990b)	Calidad de vida general definida como el bienestar personal derivado de la satisfacción o insatisfacción con áreas que son importantes para él o ella.
Hornquist (1982)	Define en términos de satisfacción de necesidades en las esferas física, psicológica, social, de actividades, material y estructural.
Shaw (1977)	Define la calidad de vida de manera objetiva y cuantitativa, diseñando una ecuación que determina la calidad de vida individual: QL=NE x (H+S), en donde NE representa la dotación natural del paciente, H la contribución hecha por su hogar y su familia a la persona y S la contribución hecha por la sociedad. Críticas: la persona no evalúa por sí misma, segundo, no puede haber cero calidad de vida.
Lawton (2001)	Evaluación multidimensional, de acuerdo a criterios intrapersonales y socio-normativos, del sistema personal y ambiental de un individuo.
Haas (1999)	Evaluación multidimensional de circunstancias individuales de vida en el contexto cultural y valórico al que se pertenece.
Bigelow et al., (1991)	Ecuación en donde se balancean la satisfacción de necesidades y la evaluación subjetiva de bienestar.
Calman (1987)	Satisfacción, alegría, realización y la habilidad de afrontar… medición de la diferencia, en un tiempo, entre la esperanza y expectativas de una persona con su experiencia individual presente.
Martin & Stockler (1998)	Tamaño de la brecha entre las expectativas individuales y la realidad a menor intervalo, mejor calidad de vida.
Opong et al., (1987)	Condiciones de vida o experiencia de vida.

Calidad de Vida

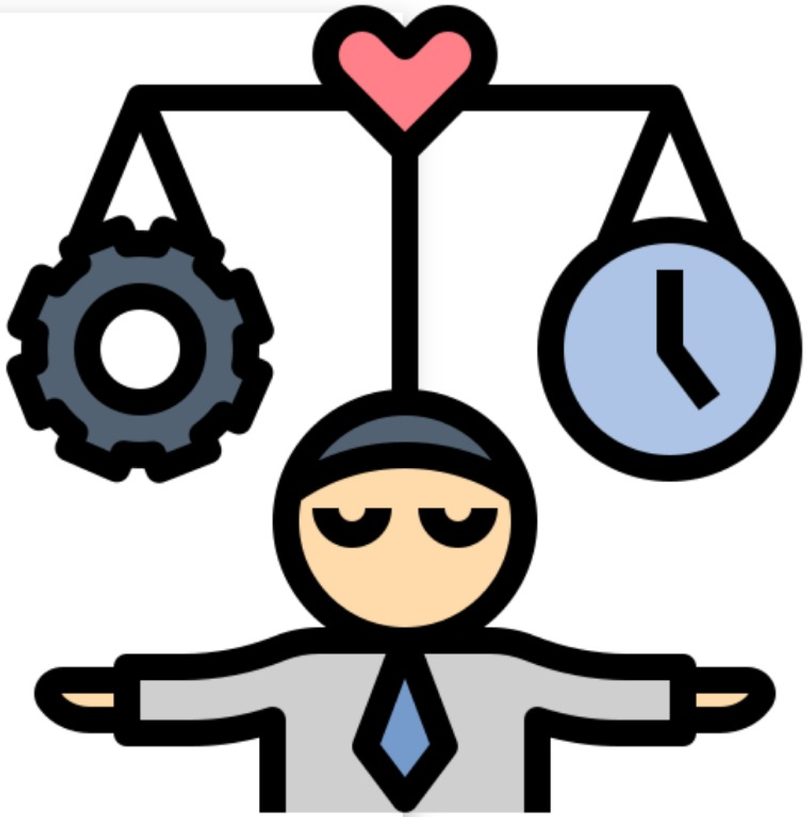
El concepto de Calidad de Vida actualmente incorpora tres ramas de las ciencias: economía, medicina y ciencias Sociales. Cada una de estas disciplinas ha promovido el desarrollo de un punto de vista diferente respecto a cómo debiera ser conceptualizada la Calidad de Vida (Cummins, 2004).



Categorías de Calidad de Vida

No existen definiciones únicas sobre el concepto de Calidad de Vida, sin embargo, con fines didácticos estas definiciones pueden ser agrupadas en distintas categorías.

- Condiciones de vida
- Satisfacción con la vida
- (Condiciones de vida + Satisfacción con la vida)
- (Condiciones de vida + Satisfacción con la Vida) * Valores
- (Condiciones de vida + Satisfacción con la Vida) * Evaluación
- Otras clasificaciones

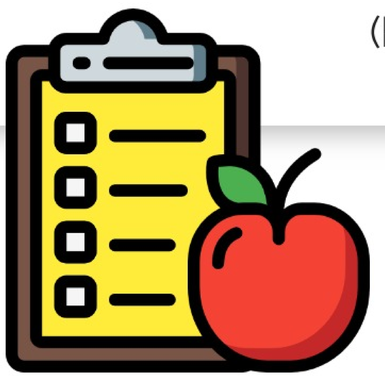


Calidad de Vida=Condiciones de vida

La Calidad de Vida es equivalente a la suma de los puntajes de las condiciones de vida objetivamente medibles en una persona, tales como salud física, condiciones de vida, relaciones sociales, actividades funcionales u ocupación.

Este tipo de definición permitiría comparar a una persona con otra desde indicadores estrictamente objetivos, sin embargo, pareciera que estos apuntan más una cantidad que Calidad de Vida.

(Hollanflsworth, 1988)



Calidad de Vida=Condiciones de vida

Existiría independencia entre condiciones de vida y eventos subjetivos de bienestar, tal como lo demuestran los análisis sobre la cantidad de varianza explicada por las condiciones objetivas de vida y a las constantes constataciones que los países con mayor nivel de ingresos no necesariamente tienen los mayores niveles de Calidad de Vida cuando ésta es evaluada por los propios ciudadanos.

(Urzúa A., Caqueo-Urízar A., 2012)

Calidad de Vida=Condiciones de vida

Calidad de Vida como un sinónimo de satisfacción personal. Así, la vida sería la sumatoria de la satisfacción en los diversos dominios de la vida.

Un punto interesante de discutir y que también lleva relación con la evaluación netamente subjetiva de la CV, es el dilema de la “conciencia”, “insight” o grado de “introspección” necesarios para una auto evaluación, ya que esta afectaría necesariamente los parámetros y estándares con que la persona se autoevaluaría.

A menudo, los pacientes que no han hecho insight sobre el impacto de la enfermedad en sus vidas tienden a tener puntajes más elevados que aquellos que sí han hecho insight.

Calidad de Vida=(Condiciones de vida + Satisfacción con la vida)

Desde esta perspectiva, las condiciones de vida pueden ser establecidas objetivamente mediante indicadores biológicos, sociales, materiales, conductuales y psicológicos, los que sumados a los sentimientos subjetivos sobre cada área pueden ser reflejados en el bienestar general.
Se ha investigado la Calidad de Vida relacionándola con indicadores objetivos (condiciones de vida, estado de salud) e indicadores subjetivos (satisfacción con la vida, bienestar). Ambos asumen que explican parte de la varianza de la Calidad de Vida reportada por las personas y que las personas pueden valorar más una cosa que otra, dependiendo de la significación que le otorguen y los estándares de comparación.

(Wrosch & Scheier y Huppert & Whittington (2003)

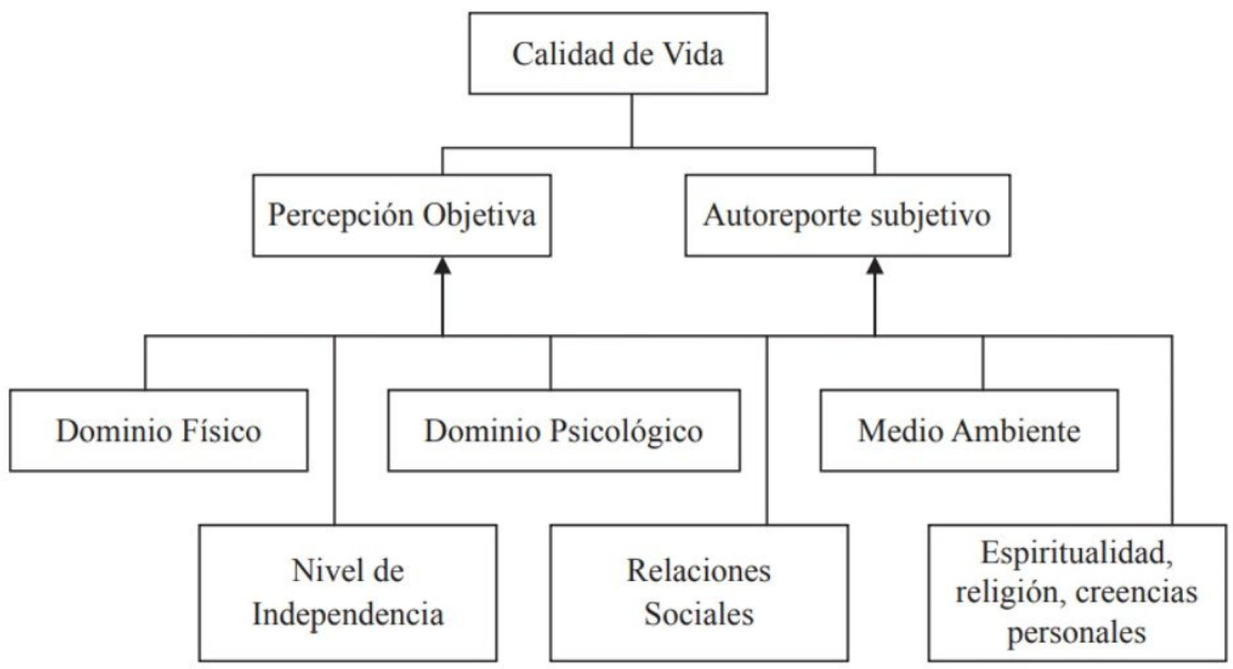
Calidad de Vida=(Condiciones de vida + Satisfacción con la Vida) * Valores

Para estos autores, la CV es definida como un estado de bienestar general que comprende descriptores objetivos y evaluaciones subjetivas de bienestar físico, material, social y emocional, junto con el desarrollo personal y de actividades, todas estas mediadas por los valores personales. Bajo este concepto, cambios en los valores, en las condiciones de vida o en la percepción, pueden provocar cambios en los otros, bajo un proceso dinámico.

La CV es definida como la percepción individual de la posición en la vida en el contexto de la cultura y sistema de valores en el cual se vive y su relación con las metas, expectativas, estándares e intereses.

Calidad de Vida=(Condiciones de vida + Satisfacción con la Vida) * Valores

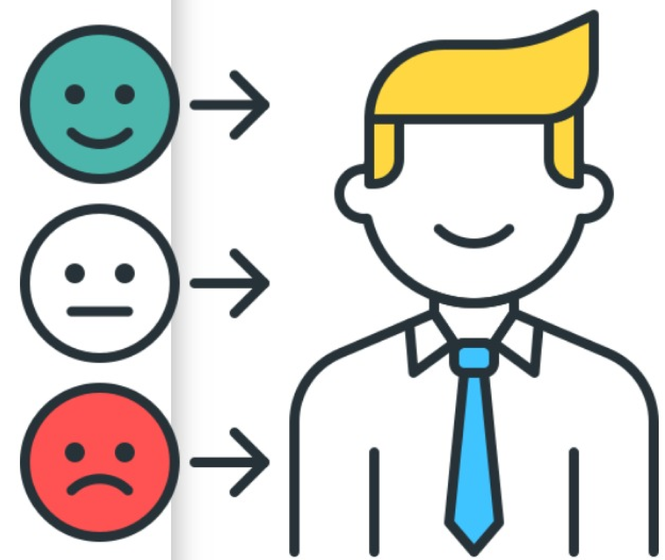
Figura 1. Diagrama del modelo conceptual de la OMS.



Calidad de Vida= (Condiciones de vida + Satisfacción con la Vida) * Evaluación

El nivel de Calidad de Vida percibido por un individuo estaría fuertemente modulado por los procesos cognitivos vinculados a la evaluación que la persona realiza tanto de sus condiciones objetivas de vida, como del grado de satisfacción con cada una de ellas.

La percepción de la Calidad de Vida estaría basada en un proceso cognitivo similar al que se usa para formular actitudes y juicios, involucraría:



Calidad de Vida= (Condiciones de vida + Satisfacción con la Vida) * Evaluación

1. Identificar los dominios relevantes que la Calidad de Vida: Una revisión teórica Diagrama del modelo conceptual de la OMS Calidad de Vida Percepción Objetiva Autoreporte subjetivo Medio Ambiente Relaciones Sociales Dominio Psicológico Nivel de Independencia Dominio Físico Espiritualidad religión, creencias personales.
2. Determinar los estándares en cada dominio e
3. Integrar los juicios separados de cada uno de los dominios en una evaluación global de calidad de vida. Bajo esta mirada, la CV es multidimensional, ya que puede incorporar distintas dimensiones para llegar a una sola evaluación.

(Smith, Avis & Assman 1999)

Calidad de Vida= Otras clasificaciones

Desde una óptica distinta, aunque complementaria, Ferrans (1990a) sugiere que las aproximaciones a la Calidad de Vida han seguido por dos rumbos:

(a) la vida normal, cuenta de cuan bien funciona un individuo dentro de la sociedad a través de indicadores observables.

(b) evaluativas, cómo la persona percibe aspectos particulares de su vida, utilizándose para ello variados instrumentos

(Bradley et al., 2010).

Calidad de Vida - Acuerdos comunes

Meeberg (1993)

Sintetiza elementos de una revisión de la literatura y enumera cuatro atributos críticos para diferenciar Calidad de Vida de otros conceptos:

1. Sentimiento de satisfacción con la vida en general,
2. Capacidad mental para evaluar la vida propia como satisfactoria o no,
3. Un aceptable estado de salud físico, mental, social y emocional determinado por los sujetos y
4. Una evaluación objetiva realizada por una persona sobre las condiciones de vida.

Calidad de Vida - Acuerdos comunes

Fernández-Ballesteros (1998)

La literatura sobre Calidad de Vida concuerda fundamentalmente en tres cosas:

1. Es subjetiva,
2. El puntaje asignado a cada dimensión es diferente en cada persona y
3. El valor asignado a cada dimensión puede cambiar a través de la vida.

Trujillo, Tobar & Lozano, 2004)

En este contexto es importante destacar la necesidad que plantean algunos autores de incorporar aspectos evolutivos en la evaluación específica de la calidad de vida

PUCE Virtual

Quito
Av.12 de Octubre 1073 y Roca
Edificio de la Facultad de Comunicación,
Lingüística y Literatura. Primer Piso. Oficina 106.

Teléfono:
(593-2) 299 1592 / (593)09 8 851 2839

Correo:
soportevirtual@puce.edu.ec