

Maestría en Nutrición Clínica del
Niño y del Adolescente

COACHING NUTRICIONAL

Módulo 5

Patologías mentales y nutrición





INTRODUCCIÓN

La nutrición es una parte muy importante en el manejo de múltiples enfermedades mentales. El tratamiento debe incluir psicofármacos, terapia psicológica y también es de importancia los micronutrientes y la flora bacteriana.

Nuevas investigaciones proponen la inclusión de la nutrición para ayudar en el manejo de las patologías mentales, las cuales en la actualidad han aumentado de forma preocupante (como por ejemplo la depresión y la ansiedad).



Temas

Temas a tratar

- **Micronutrientes y salud mental**