

Maestría en Nutrición Clínica del  
Niño y del Adolescente

# COACHING NUTRICIONAL

**Módulo 7**

Patologías complejas





# INTRODUCCIÓN

En la salud mental existen patologías complejas, en donde el rol del nutricionista al parecer es periférico, pero en realidad tiene un importante peso en el manejo: los trastornos somatomorfos y las Toxicodependencias.

Dentro de los tipos de trastornos somatomorfos, existe el trastorno de somatización, que puede cursar con síntomas digestivos o el trastorno dismórfico corporal, en donde existe una autopercepción física distorsionada. Ambas padecimientos guardan relación con la nutrición y un manejo equivocado del nutricionista, puede complicar la evolución.

En el caso de las Toxicodependencias, existen múltiples deficiencias nutricionales, debido a que en algún momento de la historia de la enfermedad, los pacientes no cuidarán de su alimentación.



# Temas

## **Temas a tratar**

- **Trastorno de somatización**
- **Trastorno dismórfico corporal**
- **Toxicodependencias**