

Maestría en Psicooncología

La Psicooncología

Módulo 1



Definición



Cruzado (2015), define a la psicooncología como:

Campo interdisciplinar de la psicología y ciencias biomédicas dedicado a la prevención, diagnóstico, evaluación, tratamiento, rehabilitación, cuidados paliativos y etiología del cáncer, así como a la mejora de las competencias comunicativas y de la interacción de los sanitarios, además de la optimización de recursos para promover servicios oncológicos eficaces y de calidad (p. 14).

Objetivos

Cruzado (2015) señala los objetivos de la psicooncología:

Prevención y detección precoz.

Evaluación psicosocial e intervención de pacientes, familias y equipo de salud.

Investigación de la influencia de los factores psicológicos en el cáncer.

Gil Moncayo F. (2015). Counselling y psicoterapia en cáncer. 1st. ed. Barcelona, España: Elsevier.



Historia



1970:

- Aparición formal de la Psicooncología.
- Diálogo sobre el cáncer y sus implicaciones sobre la vida de las personas.
- Reconocimiento de las variables psicosociales en el desarrollo de la enfermedad (modelo biopsicosocial).
- Avances científicos en la medicina, el cáncer tiene un mejor pronóstico, y no se le considera como una enfermedad mortal.
- Jimmie Holland se le reconoce como “la madre de la psicooncología moderna”.

Historia



1950-1960:

- Estudio e investigación de la relación entre lo somático y psicológico.
- Surge la primera unidad de psiquiatría oncológica en el Centro de Cáncer Memorial Sloan-Kettering (CCMSK) de Nueva York dirigida por Arthur Sutherland.
- Elisabeth Kübler-Ross orienta su atención al sufrimiento humano y a la necesidad de hablar sobre la muerte

Competencias del Psicooncólogo

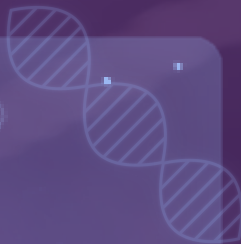
- Conocimientos necesarios: diagnóstico oncológico, epidemiología, etiología, factores de riesgo, procesos y pruebas diagnósticas, consejo genético, tratamientos y cuidados paliativos.
- Conocimiento de la organización de los servicios oncológicos en atención primaria y especializada.
- Trabajo interdisciplinar para pacientes de cáncer y cuidados paliativos.
- Conocimientos en bioética, deontología y aspectos legales.



Competencias del Psicooncólogo

- Estudio de factores psicosociales en el cáncer, impacto en el estado emocional, calidad de vida y bienestar del paciente y la familia.
- Evaluación psicológica y de la calidad de vida del paciente, la familia y equipo de salud.
- Habilidades de comunicación y tratamientos psicológicos individuales y grupales; terapia de pareja y familiar.
- Habilidades docentes para el entrenamiento de competencias de comunicación, manejo del estrés, apoyo al trabajo en equipo y control de riesgos laborales.
- Diseño de proyectos de investigación.





Dignificar la vida del paciente es tomar medidas para disminuir cualquier situación de vulnerabilidad, en donde aspectos de la enfermedad, del paciente, la familia y el equipo toman un papel relevante.

La persona que se encuentra en los diferentes estadios de la enfermedad, requiere de un acompañamiento cercano para una valoración y seguimiento, para una adecuada adaptación de la enfermedad y desarrollo de recursos de afrontamiento.



Quito
Av.12 de Octubre 1073 y Roca
Edificio de la Facultad de Comunicación,
Lingüística y Literatura. Primer Piso. Oficina 106.



Teléfono:
(593-2) 299 1592 / (593)09 8 851 2839



Correo:
soportevirtual@puce.edu.ec