



Maestría en
Psicooncología

Respuestas emocionales de los
pacientes en el proceso de la
enfermedad.

Módulo 6

Consideraciones Psicológicas



Diagnóstico

Tratamiento

Supervivencia

Recidiva

Terminalidad



Diagnóstico

- Las reacciones emocionales más frecuentes ante la confirmación del diagnóstico es la negación.
- Cada persona tiene un tiempo diferente para asimilar el diagnóstico.
- Sentimientos de vergüenza, soledad, culpabilidad tristeza e incertidumbre son muy comunes en esta etapa y están influenciadas por varios factores como: tipo de tumor, edad, etapa del ciclo vital, sistemas de apoyo y el estilo de afrontamiento.

Tratamiento

- En esta fase por lo general el paciente realiza cambios en sus actividades diarias.
- Los resultados para la adherencia o no del tratamiento dependerá: de la clase de tratamiento y sus efectos, tipo de cáncer, evolución de la enfermedad y las características individuales de la persona.
- El proceso de asimilación será mayor y la presencia de pérdidas significativas afectará cada uno de los ámbitos del desarrollo del paciente.

Cruzado, J. 2010. Tratamiento Psicológico en pacientes con cáncer. 1st. ed. Madrid: Editorial Síntesis.



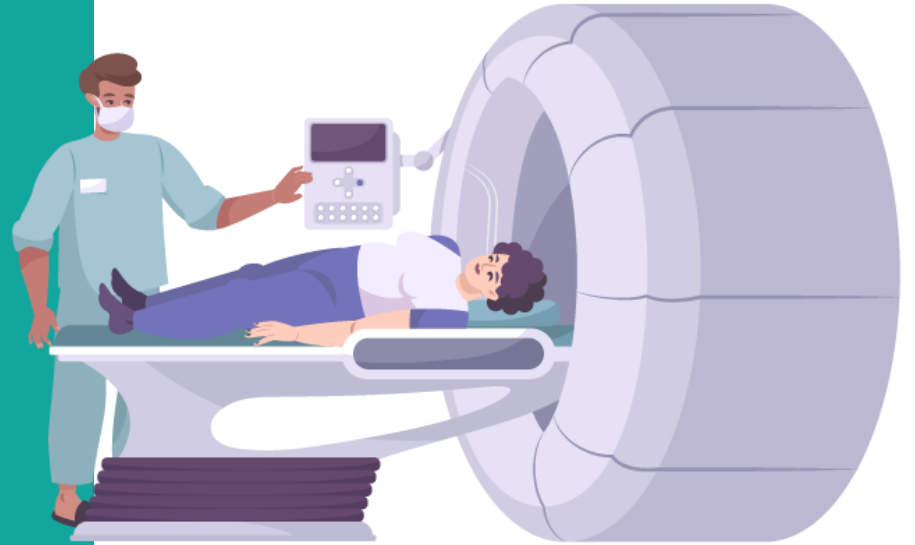


Supervivencia

- Finalizado el tratamiento, el paciente oncológico una vez más se ve confrontado a la adaptación de una nueva realidad, en el que está libre de la enfermedad.
- Sentimientos de alegría al haber superado el cáncer, temor a que vuelva, dudas en cuanto a cómo incorporarse a las actividades de la vida diaria y la incertidumbre de saber que es lo que le depara el futuro son algunas de las reacciones frente al cambio.
- El temor a que reaparezca la enfermedad como una amenaza constante se ha definido como el “Síndrome de Damocles” en los supervivientes.

Recidiva

- El paciente experimenta una recaída o recurrencia de la enfermedad, en el que nuevas células cancerígenas se detectan en el lugar donde inició el cáncer o en órganos adyacentes. Se evidencian repercusiones a nivel físico y a nivel psicológico, especialmente.
- Tanto para los pacientes y los miembros del equipo médico, la recidiva es considerada como un fracaso.
- Nuevamente se ponen recursos de afrontamiento para la adherencia al tratamiento así como también de adaptación para su estado actual de enfermedad.



Terminalidad

- La atención a los pacientes oncológicos en fase terminal contempla la presencia de una enfermedad avanzada, progresiva, con escasa o nula posibilidad de respuesta a un tratamiento activo, presencia de síntomas intensos y un pronóstico de vida limitado.
- Las reacciones emocionales estarán definidas por el grado de adaptación a la enfermedad y sus recursos de afrontamiento.
- El paciente utiliza sus recursos personales para disminuir cualquier tipo de malestar.

Cruzado, J. 2010. Tratamiento Psicológico en pacientes con cáncer. 1st. ed. Madrid: Editorial Síntesis.



“La responsabilidad para el profesional no es una cuestión menor, por dos motivos. Por un lado, se sabe que una comunicación de calidad reduce eficazmente el sufrimiento humano asociado al proceso de enfermar y de morir, y por otro, reduce el coste emocional para el profesional que ayuda en esa difícil experiencia”.

Bermejo et al., 2011



Quito
Av.12 de Octubre 1073 y Roca
Edificio de la Facultad de Comunicación,
Lingüística y Literatura. Primer Piso. Oficina 106.



Teléfono:
(593-2) 299 1592 / (593)09 8 851 2839



Correo:
soportevirtual@puce.edu.ec