



Profundiza más

Recurso de Profundización

¿Qué es un objeto de estudio?

El objeto de estudio se refiere al fenómeno, problema o situación específica que una investigación pretende comprender, analizar o explicar. Es el eje central del interés del investigador, que delimita qué aspecto de la realidad será explorado. Por ejemplo, en psicología, el objeto de estudio puede ser la relación entre el estrés laboral y la salud mental, pero, además, esta relación se buscará en un conjunto de individuos en específico a quienes llamamos *Unidad de análisis*.

La unidad de análisis son los elementos concretos sobre los cuales se recopilan datos para estudiar el objeto de estudio. Pueden ser individuos, grupos, organizaciones, eventos o cualquier entidad que permita observar el fenómeno en cuestión. Por ejemplo, en el estudio mencionado, las unidades de análisis podrían ser los empleados de una organización.

Por ello, la relación entre el objeto de estudio y la unidad de análisis radica en que esta última proporciona la estructura para abordar y operacionalizar el primero. Es decir:

1. El objeto de estudio define el "qué" investigar (el fenómeno).
2. La unidad de análisis define el "a quién" o "qué" observar para obtener datos relevantes.

Por ejemplo:

- Objeto de estudio: Los efectos del estrés laboral en la salud mental.
- Unidad de análisis: Trabajadores de una empresa tecnológica.

Esta relación garantiza que el diseño de la investigación sea coherente y que los datos recopilados sean adecuados para responder a las preguntas de investigación.